



1. Valores límites del índice de masa corporal (IMC).
2. Criterios de intervención terapéutica.
3. Objetivos del tratamiento.
4. Tratamiento dietético.
5. Tratamiento farmacológico.
  - 5.1. Terapia farmacológica.
  - 5.2. Fármacos y adelgazamiento.
    - 5.2.1. Anorexígenos.
    - 5.2.2. Fármacos catecolaminérgicos.
    - 5.2.3. Fármacos serotoninérgicos.
    - 5.2.4. Fármacos que reducen la biodisponibilidad de nutrientes.
    - 5.2.5. Fármacos termógenos.
  - 5.3. Tratamiento psicológico.
    - 5.3.1. Terapia de comportamiento.
    - 5.3.2. Técnicas psicoterapéuticas.
    - 5.3.3. Técnicas grupales.
    - 5.3.4. Técnicas psicofarmacológicas.
    - 5.3.5. Tratamiento psicológico del trastorno por atracones.
  - 5.4. Tratamiento quirúrgico.
    - 5.4.1. Técnicas quirúrgicas de la cirugía bariátrica.
      - 5.1.1.1. Técnicas restrictivas.
      - 5.2.1.2. Técnicas derivativas, mixtas o parcialmente mal absorbidas.
      - 5.3.1.3. El globo intragástrico (alternativa no quirúrgica).
    - 5.4.2. Complicaciones de la cirugía bariátrica en el paciente.
    - 5.4.3. Deficiencias nutricionales ocasionadas por la cirugía bariátrica.
      - 5.1.3.1. Factores predisponentes o precipitantes de las deficiencias nutricionales de la post-cirugía de la obesidad.
      - 5.2.3.2. Deficiencias nutricionales más comunes tras la cirugía bariátrica.
      - 5.3.3.3. Deficiencias nutricionales más frecuentes.
      - 5.4.3.4. Tratamiento nutricional post-cirugía bariátrica.
  - 5.5. Cirugía plástica.
  - 5.6. Tratamiento Fitoterapéutico de la obesidad.
    - 5.6.1. Alcachofera.
    - 5.6.2. Espino blanco o Espino albar.
    - 5.6.3. Pasiflora.
    - 5.6.4. Valeriana.
  - 5.7. Cumplimiento terapéutico.
    - 5.7.1. Cómo ayudar al paciente a tomar la decisión al tratamiento.
  - 5.8. Pronóstico a largo plazo del tratamiento.
    - 5.8.1. Medicamentos.
    - 5.8.2. Modificación del comportamiento.
    - 5.8.3. Pronóstico a largo plazo del tratamiento.